

Schweine Gulasch (Philippinische Art)

Zutaten

Schweine Fleisch - würfeln

erbsen - salz, pfeffer

karotten, fein schneiden

Paprika - würfeln

zwiebel - knoblauch

etwas mehl

tomaten mark - etwas öl

Kartoffel

Zubereitung

Fleisch in öl dünsten mit zwiebel und

knoblauch dazugeben. Karotten, erbsen, paprika

hineinmischen mit tomatenmark verfeinern.

mehl mit etwas wasser mischen und zum

fleisch geben. Kartoffel hineinmischen bis

gar wird und mit salz und pfeffer

würzen. chili nach bedarf.

Almura Mündle, Satteins, Bühel

27. 11. 2009